

Als je net weet dat je hiv-positief bent dan staat misschien je hoofd helemaal niet naar seks. Wellicht verandert dat in de toekomst en krijg je weer zin in seks. Op het gebied van seks zijn er veel verschillen tussen mensen. Op deze pagina meer hierover en links naar persoonlijke verhalen.

- Ben je man of vrouw?
- Heb je seks met mannen, vrouwen of met allebei?
- Heb je seks met een vaste partner?
- Heb je wisselende seksuele contacten?
- Is je partner hiv-positief of niet of weet je het niet?
- Praat je voor of tijdens de seks met elkaar of heb je anonieme seks, waarbij je niet of amper met elkaar praat?

Veel hiv-positieven kiezen ervoor om altijd heel veilige seks te hebben. Het is aan jou om je eigen keuzes te maken, bijvoorbeeld:

- Wil je alleen de verantwoordelijk dragen om je hiv niet op anderen over te dragen of wil je die verantwoordelijkheid delen?
 - Wil je, voordat je seks hebt, dat je partner op de hoogte is van je hiv?
 - Wil je, voordat je seks hebt, weten of je partner hiv-positief is?
 - Wil je alleen nog maar seks hebben met een partner die ook hiv-positief is?
 - Wil je veilig vrijen, bijvoorbeeld om de ander te beschermen voor hiv en om jezelf te beschermen voor geslachtsziekten en herinfectie met hiv? Of wil je veilig vrijen om achteraf geen schuldgevoel te hebben of omdat je je sekspartner vaker wilt zien en een lastig gesprek in de toekomst wil voorkomen?
 - Wil je onveilig vrijen, bijvoorbeeld omdat je niet geniet van veilige seks of omdat je al erectieproblemen krijgt als je aan een condoom denkt?
 - Heeft jouw viral load en die van je partner invloed op de keuzes die je maakt?

Persoonlijke verhalen

[Vrouwen](#)

[homomannen](#)

[heteromannen](#)

