



Mensen met een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte, zoals bijvoorbeeld HIV of Aids, kanker, MS of Niet-Aangeboren hersenletsel, krijgen te maken met verlies van lichamelijke, psychische of sociale vaardigheden. Hun ziekte heeft veel invloed op hun leven. Zij kunnen een beroep doen op een vaste buddy. De organisaties voor Buddyzorg zijn verspreid over heel Nederland en veelal aangesloten bij Mezzo.

Een buddy steunt mensen die:

- willen leren omgaan met een ziekte, waardoor zij sommige dingen niet meer kunnen
- hun zelfstandigheid willen vergroten
- hun leefwereld willen vergroten

Een buddy kan op allerlei manieren sociale en emotionele steun bieden:

- luisteren en praten over de emoties die het ziek zijn oproept
- steun geven bij het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven
- samen bouwen aan een sociaal netwerk
- samen erop uit gaan
- steun geven bij de contacten met artsen en hulpverleners

Buddy's zijn vaak actief naast familie, vrienden en professionele hulpverleners, maar ook in situaties waar mensen geen beroep op anderen kunnen doen.

Buddy's doen dat gratis en krijgen alleen hun onkosten vergoed van de organisaties waarvoor ze actief zijn.

De organisaties voor Buddyzorg zetten vooral buddy's in bij mensen die thuis wonen. Zij zorgen ervoor dat alle buddy's goed getraind worden en zij begeleiden hulpvrager en buddy waar dat nodig is. Zij voeren een gesprek met iedereen die een buddy wil inschakelen om te horen welke persoonlijke wensen er zijn.

Daarna zoeken zij een buddy, die het leuk vindt om die hulp te bieden en die de eigen agenda kan afstemmen op de gewenste tijden. Heel belangrijk is dat het goed klikt tussen twee mensen die elkaar eens per week of twee weken ontmoeten.

Mezzo
John F. Kennedylaan 99
Postbus 179
3980 CD Bunnik

Gezocht

Fred is een alleenstaande man van 68 jaar. Hij zoekt een buddy om mee te praten en er af en toe eens op uit te gaan. Hij heeft kanker, maar de behandeling is gestopt omdat er niets meer aan te doen is.

Gezocht

Iraj (32) uit Irak heeft aan een hersenvliesontsteking problemen overgehouden. Hij is vergeetachtig en kan zich moeilijk concentreren. Hij woont zelfstandig. Hij spreekt een beetje Nederlands. Hij komt de deur niet uit.

Gezocht

Nicole (28) heeft MS en wil graag een buddy, zodat ze minder een beroep op haar familie en vrienden hoeft te doen als zij behoefte heeft aan een luisterend oor.

Gezocht

Chantal (18 jaar) geïsoleerd door veel ziekenhuisopnames, wil af en toe iets samen doen. Een bioscoopje of een terrasje pikken samen met een andere jongere zou fijn zijn.

Gezocht

Piet (38) HIV-positief, eenzaam, wil graag een buddy om zijn leven weer 'op de rails' te zetten. Hij houdt van fietsen en architectuur.

Gezocht

Allan (50) heeft niet-aangeboren hersenletsel. Hij wil graag zijn levensverhaal op papier zetten.

Kijk voor meer informatie en het adres van een organisatie voor Buddyzorg bij jou in de buurt op www.mezzo.nl