

■ Afdelingen van Alzheimer Nederland

De meer dan veertig afdelingen van Alzheimer Nederland zijn zeer actief in de regio. Een belangrijke activiteit is het Alzheimer Café. Er zijn er meer dan 75 in Nederland. Het zijn maandelijkse bijeenkomsten voor mensen met dementie en hun familieleden, hulpverleners en andere geïnteresseerden. In het Café krijgt u onder leiding van een deskundige gespreksleider met behulp van gastsprekers voorlichting over de zaken die bij dementie spelen.



De afdelingen organiseren regelmatig ook gespreks-groepen voor partners en familie van dementiepatiënten, inloopochtenden en voorlichtingsbijeenkomsten over dementie. Deze bijeenkomsten worden vaak via huis-aan-huisbladen en regionale media bekend gemaakt. Als u wilt weten waar u de afdeling in uw regio kunt bereiken, kunt u op onze website kijken of bellen met Alzheimer Nederland.

■ Landelijk bureau

Als er geen afdeling in uw omgeving is, hebben wij adressen van instanties bij u in de buurt die hulp bieden aan dementiepatiënten en hun naaste omgeving. Hierbij kunt u denken aan adressen van dagbehandeling, bezoekdiensten, gespreksgroepen, vakantiemogelijkheden en hulpverleningsinstanties. U kunt tijdens kantooruren bellen met het bureau van Alzheimer Nederland.

Alzheimer Nederland

De Stichting Alzheimer Nederland werkt aan een betere kwaliteit van leven voor patiënten en hun familie. Dit doen wij door voorlichting over dementie, directe ondersteuning, collectieve belangenbehartiging, scholing van vrijwilligers en hulpverleners en bijzondere projecten. Alzheimer Nederland subsidieert wetenschappelijk onderzoek op het gebied van dementie. Onderzoek naar preventie van dementie, betere diagnostiek, mogelijke behandeling en manieren van goede zorg.



Uw hulp is nodig

Werk mee met Alzheimer Nederland. U kunt deze folder doorgeven aan iemand in uw omgeving die met dementie te maken heeft. Of werk als vrijwilliger mee in uw eigen regio, zelfs als u maar een paar uur per maand beschikbaar bent. Iets voor u? Bel dan met ons secretariaat of geef u op met de antwoordkaart.



De Stichting Alzheimer Nederland is afhankelijk van bijdragen door donateurs en beschikt over het Keurmerk van het CBF voor verantwoorde fondsenwerving en besteding.

U herkent ons aan het logo met het boompje.



Stichting Alzheimer Nederland
Postbus 183
3980 CD Bunnik
T 030 - 659 69 00
F 030 - 659 69 01
info@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl



Folder

Dementie... Wat nu?



Alzheimer Nederland
Antwoordnummer 2080
3970 VD Bunnik



- Ik heb de folder gelezen en ik wil graag...
- donateur van Alzheimer Nederland worden. Mijn jaarlijkse bijdrage wordt € ____ (Bij donaties van € 25,- of meer ontvangt u het Alzheimer Magazine). Ik wacht met betalen tot ik uw acceptgirokaart heb ontvangen.
 - de afdeling in mijn regio praktisch ondersteunen bij activiteiten, neem contact op met mij.
 - meehelpen met de collecte van Alzheimer Nederland.

Naam en voorletters m v fam

Adres _____

Postcode _____

Telefoon _____

E-mail _____

Datum _____

Woonplaats _____

Mobiel _____

Handtekening _____

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van anderen. In het begin vallen meestal de geheugenstoornissen op. Later krijgt de patiënt problemen met denken en taal. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker en ook het gedrag verandert.

Het is belangrijk dat u verschijnselen bij uzelf, uw partner of familielid niet verbergt, maar snel deskundigen inroept die een precieze diagnose kunnen stellen en zonodig hulp kunnen inschakelen. Hoewel de meeste vormen van dementie niet zijn te genezen, is het voor de behandeling wel belangrijk te weten om welke vorm van dementie het gaat. Dit geeft ook duidelijkheid aan de omgeving van de patiënt.

■ De belangrijkste oorzaken

De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer, gevolgd door vasculaire dementie. Andere, minder vaak voorkomende vormen van dementie zijn Lewy body dementie en frontotemporale dementie, bijvoorbeeld de ziekte van Pick.

■ Alzheimer Nederland wijst u de weg

Als de diagnose dementie is gesteld, lijkt de wereld om u heen in te storten. Er zal veel veranderen en er komen veel nieuwe dingen op u af. In deze folder staan de antwoorden op vragen die u waarschijnlijk het eerst hebt. Wat kan ik doen en waar kan ik terecht?

Wat u kunt doen

Praat erover met anderen, maak er geen geheim van. Als mensen weten wat er aan de hand is, hebben zij vaak meer begrip voor het veranderde gedrag. Informeer uzelf daarnaast zoveel mogelijk over de ziekte en de gevolgen voor het dagelijks leven. U kunt mogelijke problemen voorkomen door tijdig maatregelen te nemen. Oriënteert u alvast op de mogelijkheden voor hulp bij u in de buurt. Zoek contact met lotgenoten, mensen die uit ervaring weten wat er komt kijken bij de zorg voor dementie. Alzheimer Nederland helpt u hierbij.

Waar u terecht kunt

■ Huisarts en GGz

De huisarts is de hulpverlener die in het ideale geval tijdens het gehele proces van de dementie betrokken is bij de patiënt en zijn familie. Hij kan een rol spelen bij het stellen van de diagnose of doorverwijzen naar een neuroloog of een arts die is gespecialiseerd in aandoeningen bij ouderen.

De afdeling Ouderen van de instelling voor GGz/RIAGG kan de dementerende en zijn familie begeleiden en adviseren. Daarnaast kan zij voorzieningen zoals dagbehandeling of opname in een verpleeghuis aanvragen en regelen.

■ Bezoek- en oppasdienst

Op veel plaatsen zijn bezoekdiensten actief, die vrijwilligers in dienst hebben die u graag helpen door de patiënt gezelschap te houden of bijvoorbeeld met hem te wandelen.

■ Thuiszorg

Thuiszorgorganisaties leveren zoals het woord al aangeeft zorg bij u thuis. In het algemeen leveren zij diensten als huishoudelijke hulp, verpleging en

verzorging, uitleen van hulpmiddelen, voedingsadviezen enz.

■ Tijdelijke opvang

Veel verzorgings- en verpleeghuizen hebben de mogelijkheid tot dagopvang of dagbehandeling voor mensen met dementie. Ook zijn er instellingen die 's nachts of in het weekend opvang bieden.

■ Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Bij het CIZ kunt u thuiszorg of verpleging (AWBZ-zorg) aanvragen. Het CIZ onderzoekt of en welke hulp u nodig heeft, en stelt daarvoor een zogenaamde indicatie.

Eerste hulp bij dementie

U kunt dag en nacht bellen met de *Alzheimer telefoon*. Jaarlijks bellen duizenden mensen naar **030 - 656 75 11**. De vrijwillige medewerkers die u te woord staan, weten vaak uit eigen ervaring wat het betekent om voor een partner of ouder met dementie te zorgen.

Of surf naar www.alzheimer-nederland.nl, waar u in het discussieforum en de chatroom uw ervaringen kunt delen met lotgenoten. U vindt er informatie over de diverse vormen van dementie, een agenda van Alzheimer Cafés, thema-avonden en lotgenotenbijeenkomsten in uw regio. U kunt er onze materialen downloaden of bestellen.

In het *Alzheimer Magazine* vindt u allerhande informatie over dementie, de zorg voor dementerenden en het werk van de stichting.

In de serie *Informatief* wordt de problematiek rond dementie kort en duidelijk uiteengezet en de brochures verschaffen u meer uitgebreide en diepgaande informatie. Daarnaast kunt u bij Alzheimer Nederland video's op het gebied van dementie kopen of huren.