



www.vmdb.nl

Mensen met uitersten... Zo gek nog niet!

Aan de lotgenotenlijn treft u mensen die de ziekte zelf hebben of een naastbetrokkene. Zij bieden u een luisterend oor zodat u in alle vrijblijvendheid uw verhaal of uw vraag kwijt kunt.



www.vmdb.nl

Mensen met uitersten... Zo gek nog niet!

Aan de lotgenotenlijn treft u mensen die de ziekte zelf hebben of een naastbetrokkene. Zij bieden u een luisterend oor zodat u in alle vrijblijvendheid uw verhaal of uw vraag kwijt kunt.



www.vmdb.nl

Mensen met uitersten... Zo gek nog niet!

Aan de lotgenotenlijn treft u mensen die de ziekte zelf hebben of een naastbetrokkene. Zij bieden u een luisterend oor zodat u in alle vrijblijvendheid uw verhaal of uw vraag kwijt kunt.



www.vmdb.nl

Mensen met uitersten... Zo gek nog niet!

Aan de lotgenotenlijn treft u mensen die de ziekte zelf hebben of een naastbetrokkene. Zij bieden u een luisterend oor zodat u in alle vrijblijvendheid uw verhaal of uw vraag kwijt kunt.

TPG Post

Port betaald

Port payé

Pay-s-bas

Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen

Antwoordnummer 52034

3502 VB UTRECHT



www.vmdb.nl



www.vmdb.nl

Mensen met uitersten... Zo gek nog niet!

Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen

Wat doet de VMDB?

De vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen behartigt sinds 1987 de belangen van deze mensen. Kernactiviteiten zijn: uitgebreide voorlichting en lotgenotencontact.

Proefpakket aanvragen?

Ontvang gratis éénmalig de PLUSminus, het prachtige kwartaalblad van de VMDB, de informatiekrant en de unieke poster 'Manisch-depressief? Zo gek nog niet!'. Ontdek wat de VMDB voor u kan betekenen.

Meer informatie?

Op www.vmdb.nl kunt u zich aanmelden voor de digitale nieuwsbrief en vindt u alles over: landelijke en regionale activiteiten, huiskamergroepen, lotgenotencontact, het kwartaalblad PLUSminus, onderzoek, boekenlijsten, brochures, psycho-educatie en nog veel meer. Profiteer van de schat aan informatie die de VMDB heeft opgebouwd.



Kaap Hoorndreef 56-C
3563AV UTRECHT
T 030 - 280 30 30
E bureau@vmdb.nl

Vraag gratis een proefpakket aan en maak vrijblijvend kennis met de VMDB.

Stuur deze strook zonder postzegel naar:
Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen

Antwoordnummer 52034
3502 VB UTRECHT

naam

adres

postcode

plaats

telefoon

emailadres

- ☐ ik heb zelf de manisch depressieve stoornis
- ☐ ik ben betrokkene
- ☐ ik wil graag op de hoogte gehouden worden van alle activiteiten van de VMDB

www.vmdb.nl

www.vmdb.nl

www.vmdb.nl

www.vmdb.nl



Lotgenotenlijn

voor manisch-depressieven en betrokkenen

0900 - 5 123 456

Dagelijks van 09:00 tot 21:00 uur (10 cpm)



Lotgenotenlijn

voor manisch-depressieven en betrokkenen

0900 - 5 123 456

Dagelijks van 09:00 tot 21:00 uur (10 cpm)



Lotgenotenlijn

voor manisch-depressieven en betrokkenen

0900 - 5 123 456

Dagelijks van 09:00 tot 21:00 uur (10 cpm)



Lotgenotenlijn

voor manisch-depressieven en betrokkenen

0900 - 5 123 456

Dagelijks van 09:00 tot 21:00 uur (10 cpm)

Deze flyer is mede mogelijk gemaakt door



ontworpen door oscar.nl © 2011