

Ja, ik ben geïnteresseerd in deelname aan een TOCH UIT vakantie week.

Weeknr.*: _____

Naam: _____ m/v

Naam patiënt: _____ m/v

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoon: _____

Deze antwoordstrook frankeren en zenden naar het adres op de achterkant.

** Zie het vakantieoverzicht van dit jaar. Indien niet ingesloten kunt u dit aanvragen bij Alzheimer Nederland.*

■ Informatie en advies

Tijdens de vakantie week geeft een deskundige informatie over een onderwerp met betrekking tot dementie. Als u dat wilt, kunt u deelnemen aan groeps gesprekken. Er is ook gelegenheid voor contacten met begeleiders en/of lotgenoten. Na afloop van de vakantie week kan de begeleiding desgewenst een persoonlijk advies geven.

■ Kosten

De prijzen voor een vakantie week liggen tussen de € 300,- en € 500,- per persoon. Hierin zijn begrepen de hotelkosten met de maaltijden. Voor uw eigen rekening komen vervoer van huis naar het hotel en terug, kosten van eventuele excursies (entregelden, vervoerskosten) en persoonlijke consumpties.

■ Meer informatie

Wilt u meer informatie of wilt u met uw partner deelnemen aan een vakantie week, neem dan contact op met Miranda Schel bij Alzheimer Nederland, T 030 – 659 69 13.



Uw hulp is nodig

U steunt het werk van Alzheimer Nederland met een gift op giro 2502 ten name van Alzheimer Nederland in Bunnik.



De Stichting Alzheimer Nederland is afhankelijk van bijdragen door donateurs en beschikt over het Keurmerk van het CBF voor verantwoorde fondsenwerving en besteding.

U herkent ons aan het logo met het boompje.



Stichting Alzheimer Nederland
Postbus 183
3980 CD Bunnik
T 030 - 659 69 00
F 030 - 659 69 01
info@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl

februari 2005



Alzheimer Nederland

Folder

TOCH UIT Vakantieweken



Af en toe er even tussenuit samen met uw dementerende partner

Thuis zorgen voor een dementerende partner is een zware taak. Vele problemen dienen zich aan, vaak op ongelegen momenten. Door de permanente druk hebt u meestal onvoldoende gelegenheid om tot rust te komen. Uw vermoeidheid heeft een weerslag op uw partner. Eigenlijk zou u er zo nu en dan eens even tussenuit moeten.

Net als andere verzorgers van mensen met dementie hebt u waarschijnlijk moeite uw partner thuis achter te laten onder de hoede van anderen. U wilt het liefst samen met hem of haar de zorgen van alle dag even vergeten. Daarom organiseert Alzheimer Nederland speciale vakantieweken.



Lekker ontspannen in een sfeervol hotel...

TOCH UIT is het vakantieproject van Alzheimer Nederland dat vakantieweken voor u en uw dementerende partner organiseert. Een vakantie met TOCH UIT is uniek, omdat ontspanning wordt gecombineerd met informatie, tips en persoonlijke adviezen. Een week in een hotel in een mooie omgeving, waar deskundige vrijwilligers klaarstaan om uw dementerende partner op te vangen. De vakantieweken beginnen op maandag en eindigen op de zondag daarop.

■ Doen waar u zin in hebt

Hoewel het programma voor de vakantieweek in grote lijnen vastligt, is er ruimte om het aan de wensen van de gasten aan te passen. Er worden uitstapjes georganiseerd. Natuurlijk bestaat de mogelijkheid te wandelen of te fietsen met uw partner, met anderen of alleen: net wat u wilt.

■ Huisbezoek

Ieder paar dat zich opgeeft voor een vakantieweek wordt ongeveer zeven weken voor aanvang thuis bezocht door de coördinator van die week. Zij komt kennismaken, geeft informatie over de vakantieweek en bekijkt samen met u welke zorg uw partner nodig heeft. Aan de hand van dit bezoek wordt in overleg vastgesteld of u en uw dementerende partner deel kunnen nemen aan de vakantieweek.

Als u voor het vervoer van huis naar het hotel en terug geen oplossing hebt, doet u er goed aan dat bij aanmelding bekend te maken, zodat tijdig een oplossing kan worden gezocht.

Uitspraken van deelnemers:

'Het is fijn te ervaren dat mijn man ook de zorg van een ander accepteert; dat had ik eigenlijk niet verwacht.'

'Nu we dit samen gedaan hebben, durf ik ook wel zonder schuldgevoel eens alleen op vakantie te gaan....'

'Thuis loopt mijn man ook wel eens weg, dat is niet tegen te houden, maar als 't hier gebeurt, sta ik er niet alleen voor.'

'In mijn hoofd zal ik jullie vergeten, dat is zeker, maar ik bewaar deze vakantie in mijn hart.'



Voldoende
frankeren

Alzheimer Nederland
Postbus 183
3980 CD Bunnik