

Suicide Intent Scale (SIS)

Dit is een Nederlandse bewerking van een Engelstalige vragenlijst "Suicide Intent Scale" (SIS) om de ernst van een suïcidepoging in te schatten.

Gespreksinstructie:

Ik zou het met u willen hebben over de dingen die gebeurd zijn vlak voor u werd opgenomen of behandeld in het ziekenhuis. Denkt u alstublieft terug aan wat er is gebeurd en probeert u zo nauwkeurig mogelijk te beschrijven wat geleid heeft tot uw opname / behandeling in het ziekenhuis. Wat heeft u precies gedaan?

Schrijf de essentie op. Beoordeelaars moeten zodanig vertrouwd zijn met de codering van de SIS dat zij op grond van het verhaal van de patiënt de vragen kunnen scoren.

Moedig de patiënt aan te vertellen wat er is gebeurd en gebruik de vragen hieronder als controle om er zeker van te zijn dat alle relevante onderwerpen aan bod zijn geweest.

Bij het scoren van de antwoorden moet U zeker van uw zaak zijn. Wanneer dat niet het geval is, stel dan additionele vragen in uw eigen woorden of zoals ze hieronder geformuleerd zijn.

Bij vraag 1 tot 8 gaat het om uw oordeel gebaseerd op uw indruk van het verhaal van de patiënt. Bij vraag 9 tot 15 gaat het om het antwoord van de patiënt. Noteer wat de patiënt zegt, ook als u zelf een andere indruk hebt.

Door beoordelaar te stellen vragen	Door beoordelaar te scoren; omcirkel 0,1 of 2
1. Had u direct contact met iemand toen u probeerde u zelf iets aan te doen? Bijvoorbeeld was er iemand in de kamer of had u iemand aan de telefoon?	Isolatie 0. iemand aanwezig 1. iemand in de buurt of in contact 2. niemand in de buurt of in contact
2. Op welk tijdstip heeft u het gedaan? Verwachtte u iemand? Zou er iemand binnen enkele uren binnen kunnen komen? Wist u dat u lang de tijd had voordat er iemand binnen zou komen? Of heeft u niet over die mogelijkheid nagedacht?	Tijdstip 0. zodanig dat tussenkomst van anderen waarschijnlijk is 1. zodanig dat tussenkomst van anderen onwaarschijnlijk is 2. zodanig dat tussenkomst van anderen zo goed als uitgesloten is
3. Heeft u iets gedaan om te voorkomen dat men u zou vinden? Bijvoorbeeld telefoon uitgeschakeld, briefje op de deur.	Voorzorgsmaatregelen tegen ontdekking en/of interventie van anderen 0. geen voorzorgsmaatregelen 1. passieve maatregelen zoals ontlopen van anderen, maar zonder iets te doen om hun tussenkomst te verhinderen (bijv. alleen in een kamer zonder de deur op slot te doen) 2. actieve maatregelen (bijv. afgesloten deur)
4. Heeft u nadat u zich had verwond/vergiftigd nog naar iemand opgebeld en verteld wat u gedaan had?	Iets doen om hulp te krijgen na de poging 0. bracht mogelijke hulpverlener(s) op de hoogte van de poging 1. zocht contact, maar bracht mogelijke hulpverlener(s) niet op de hoogte van de poging 2. zocht geen contact met hulpverlener

<p>5. Heeft u nog dingen gedaan zoals rekeningen betaald, afscheid genomen of een testament gemaakt toen u besloten had u zelf te vergifigen/verwonden?</p>	<p>Laatste handelingen met het oog op de verwachte dood</p> <p>0. geen</p> <p>1. had overwogen bepaalde zaken af te wikkelen of dat inderdaad gedaan (bijv. rekeningen betaald)</p> <p>2. definitieve regelingen getroffen (testament gemaakt, bepaalde bezittingen weggegeven, zich verzekerd)</p>
<p>6. Had u veel voorbereidingen getroffen? Had u er lang aan gewerkt door bijvoorbeeld lange tijd pillen te sparen?</p>	<p>Mate waarin poging gepland was</p> <p>0. geen aanwijzingen voor planning</p> <p>1. nauwelijks of in beperkte mate planning van poging</p> <p>2. uitvoering suicideplan</p>
<p>7. Heeft u een of meerdere afscheidsbrieven geschreven? Zo ja: Aan wie? Zo nee: Heeft u er aan gedacht een afscheidsbrief te schrijven?</p>	<p>Afscheidsbrief</p> <p>0. schreef geen afscheidsbrief en had daar ook niet over nagedacht</p> <p>1. had er over nagedacht een afscheidsbrief te schrijven, maar heeft het niet gedaan</p> <p>2. een of meer afscheidsbrieven aanwezig</p>
<p>8. Heeft u in het afgelopen jaar tegen mensen in uw omgeving en/of familie gezegd dat u uzelf iets zou gaan aandoen? Heeft u zich er wellicht in bedekte termen over uitgelaten?</p>	<p>Uitlatingen over suicideplannen in jaar voorafgaande aan de poging</p> <p>0. geen</p> <p>1. dubbelzinnige of bedekte uitlatingen</p> <p>2. ondubbelzinnige uitlatingen</p>
<p>9. Kunt u mij zeggen wat u hoopte te bereiken door uzelf te vergifigen/ te verwonden?</p>	<p>Doel van poging</p> <p>0. anderen mobiliseren, iets duidelijk maken</p> <p>1. tijdelijke rust, niet meer hoeven denken, eindelijk eens slapen</p> <p>2. dood</p>
<p>10. Hoe schatte u de kans in dat u zou sterven als gevolg van wat u deed?</p>	<p>Verwachtingen t.a.v. dodelijkheid daad</p> <p>0. dacht dat het onwaarschijnlijk was dat hij/zij zou sterven of dacht er niet over na</p> <p>1. dacht dat het mogelijk, maar niet waarschijnlijk was dat hij/zij zou sterven</p> <p>2. dacht dat hij/zij waarschijnlijk zou sterven</p>
<p>11. <u>Bij overdosis</u>: Dacht u dat de hoeveelheid pillen die u nam meer of minder was dan de hoeveelheid waaraan u zou sterven? (Had u nog meer pillen?) <u>Anders</u>: Heeft u gedacht aan andere methoden die gevaarlijker of minder gevaarlijk zouden zijn dan wat u heeft gedaan?</p>	<p>Begrip van dodelijkheid methode</p> <p>0. deed zichzelf minder aan dan hij/zij dacht dat dodelijk was of dacht er niet over na</p> <p>1. dacht dat het mogelijk, maar niet waarschijnlijk was dat hij/zij zou sterven</p> <p>2. daad overtreft of evenaart wat de patiënt dacht dat dodelijk zou zijn</p>

<p>12. Beschouwde u wat u deed als een poging om uw leven te beëindigen?</p>	<p>Ernst van poging</p> <p>0. beschouwde daad niet als een serieuze poging om zijn/haar leven te beëindigen</p> <p>1. was niet zeker of daad een serieuze poging was om zijn/haar leven te beëindigen</p> <p>2. beschouwde daad als serieuze poging om zijn/haar leven te beëindigen</p>
<p>13. Welke gevoelens had u t.o.v. leven en dood? Had u sterker het gevoel te willen leven dan te willen sterven? Of kon het u niet schelen of u zou leven of sterven?</p>	<p>Ambivalentie t.o.v. het leven</p> <p>0. wilde niet sterven</p> <p>1. kon het niet schelen of hij/zij zou leven of sterven</p> <p>2. wilde sterven</p>
<p>14. Hoe schatte u de kans dat u het zou overleven als u naderhand een medische behandeling zou krijgen?</p>	<p>Begrip van reversibiliteit</p> <p>0. dacht dat het onwaarschijnlijk was dat hij/zij zou sterven wanneer hij/zij medisch behandeld zou worden</p> <p>1. wist niet zeker of de dood afgewend kon worden door een medische behandeling</p> <p>2. was er zeker van te zullen sterven ook als hij/zij medisch behandeld zou worden</p>
<p>15. Hoe lang voordat u zichzelf vergiftigde/verwondde, had u besloten dat u het zou doen? Had u er lang over nagedacht of heeft u het in een opwelling gedaan?</p>	<p>Mate van voorbedachte rade</p> <p>0. geen, impulsief</p> <p>1. daad 3 uur of korter voor poging overwogen</p> <p>2. daad meer dan 3 uur voor de poging overwogen</p>

Een score van 13 of meer weerspiegelt een sterke suïcide-intentie bij de huidige poging en een verhoogd risico op recidief