

## BOEKEN VOOR KINDEREN VAN OUDERS MET PSYCHISCHE EN/OF VERSLAVINGSPROBLEMEN

Titel



**Mama is ziek**

In het boekje wordt de moeder van Jeroen opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Aan de hand van leeftijdsadequate illustraties en tekst komen Jeroens gedachten en vragen over deze spannende situatie aan de orde, evenals de antwoorden en de oplossingen. Dit voorleesboekje is deel van de KIPZIVERO-serie, een serie voor en over kinderen van psychisch zieke of verslaafde ouders (voorheen KOPP).

-6 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Trimbos-instituut, LSP, 2003, ISBN 9052534551. Artikelnummer: AF0497  
Trimbos-instituut, € 1.10

Titel

Auteur



**En blij, en boos, en anders**

Brownjohn, Emma

Iedereen heeft de hele tijd verschillende gevoelens. Het ene moment kun je vrolijk zijn en gelijk daarna verveeld of lui. Dit verrassende flap-uitboek laat zien dat het goed is om je gevoelens te aanvaarden en te vertrouwen, en om ze te laten zien. Maar het is ook goed om te bedenken waarom je zo voelt.

+4 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

uitgeverij Sjaloom, 2004, ISBN 90 6249 455 2  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,50

Titel

Auteur



**Oline, het olifantje**

Delfos, Martine

Voorleesverhaal over een olifantje wiens moeder verslaafd is aan betoverd water en daarom de moeilijke beslissing moet nemen haar kind bij een pleeggezin onder te brengen. Dit verhaal is bedoeld als hulpmiddel om de problematiek van verslaving aan kinderen, die hiermee te maken hebben uit te leggen. In één boek 1 versie voor jongens én 1 versie voor meisjes

+5 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Uitgeverij Peereboom, ISBN 9075564058  
Bibliotheek. € 11,50

Titel

Auteur



**Sanne**

Delfos, Martine

Sanne's moeder is iemand die met zichzelf in de knoop zit, dit niet kan uiten en daardoor regelmatig valt over relatief kleine fouten die Sanne maakt. Het verhaal wordt helemaal vanuit de gevoelens van Sanne beschreven: zij voelt zich onbegrepen en schuldig. Pas op het eind van het verhaal wordt er een soort verklaring gegeven van moeders gedrag. Om het toch nog goed te laten aflopen wordt nogal simpel besloten om liever te zijn tegen elkaar. Het hele verhaal is eenvoudig gehouden.

+5 jaar, voorleesboek

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Uitgeverij Peereboom, 2003, ISBN 9077455019  
Bibliotheek. Boekhandel. € 11,50

Titel

Auteur



**Geen gewone ketting**

Noort, Selma

Janna's moeder ligt in het ziekenhuis en Janna mag niet bij haar op bezoek. Om mama mooi en blij te maken rijgt ze een kralenketting. In het ziekenhuis verdwaalt ze en de ketting breekt. Ze komt toch bij mama aan met een ketting vol voorwerpen die ze heeft gekregen van diverse patiënten en hun bezoekers. De kralenketting is een verhalenketting geworden en Janna zal elke dag een verhaal vertellen zodat mama weer beter wordt.

+5 jaar (voorlezen), zelf lezen vanaf ca. 8 jaar.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Leopold. 1995. ISBN 9025841473  
Bibliotheek

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Otje

Schmidt, Annie M.G.

De vader van Otje is kok. Hij heeft veel last van driftbuien. Als hij een driftbui heeft, dan slaat hij wild om zich heen, en vernielt alles. Hierdoor wordt hij elke keer ontslagen. Hij moet naar een rusthuis toe.  
+5 jaar (voorlezen); zelf lezen vanaf ca. 9 jaar

Querido, 1980, ISBN 9021481472  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,60

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Papa is nooit moe

Wyckmans, Anne

De jonge haas Knoopje raakt helemaal in de war omdat haar vader psychische problemen heeft. Prentenboek.  
+5 jaar.

Clavis, ISBN 9068228692  
Bibliotheek.

Titel  
Auteurs



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Een papa met vleugels

Boonen, Stefan

Bosschaert, Greet

De vader van Klipp en Lessa is in de war en denkt dat hij een vogel is. Daarom zit hij vaak in een boom en probeert hij te vliegen.

Klipp begrijpt niet wat er met zijn vader is en heeft veel verdriet, omdat hij een echte vader mist en door de kinderen op school gepest wordt.

Een lees- en voorleesboek.

+6 jaar

Clavis, 2001, ISBN 9068228714  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,95 (in herdruk)

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Pip : over opgroeien met psychiatrisch gestoorde ouders

Delfos, Martine

M.b.v. dit indringende verhaal over de poesjes Pip, Stip, Plukkie en Streepje en hun schizofrene moeder wordt geprobeerd de problematiek eenvoudig maar duidelijk uit te leggen en bespreekbaar te maken.

Voorlezen + 6 jaar, zelf lezen + 9 jaar

Uitgeverij Peereboom, 1999 ISBN 9075564244  
Bibliotheek. Boekhandel. € 11,50

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Ome Niek en de nieuwe kerstboom

Mestrini, R.

De belevenissen van de 6-jarige Nico met haar excentrieke oom. De acceptatie van 'knetter-krankjorum' gedrag. In Limburgs dialect geschreven.


+6 jaar

Mechelen: Mo Art & Design, 1998. ISBN 9060697464  
Bibliotheek.

Titel **Oom Boos-Kusje en de kinderen**  
 Auteur Campert, Remco  
 Verhaal over man met een persoonlijkheidsstoornis en het ietwat vreemde advies van dokter Ziekhoofd. Met CD.  
 6 tot 8 jaar  
 Uitgever, jaar, nr. De Bezige Bij, 1996, ISBN 9023481313  
 Beschikbaarheid Bibliotheek. Boekhandel. € 14,75

Titel **Echt weg is niet zo ver /**  
 Auteur Moeyaert, Bart  


 Roos woont samen met haar zus Monika, haar moeder en vader. Papa houdt van wijn en ruzie; hij praat en loopt hard en schreeuwt 's avonds de hele buurt bij elkaar. Maar op een dag gaat hij weg om beter te worden. Roos moet nog wennen aan het leven zonder papa. Daarom gaat ze nadenken. Tijdens dit proces ontmoet ze Kriek en Peter die gek op elkaar zijn. Hierdoor beseft ze dat ze papa echt mist.  
 +7 jaar  
 Uitgever, jaar, nr. Zwijsen, (Bizonboek) 2001 ISBN 9027628734  
 Beschikbaarheid Bibliotheek. Boekhandel. € 9,00

Titel **De Straat-oma**  
 Auteur Kruit, Johanna  

 Nout speelt met zijn vriendjes in een leeg vervallen huis, daar mag alles: vuile kleren en modderschoenen. Opeens is er een vrouw in huis, zij slaapt in een slaapzak en drinkt uit een fles. De kinderen noemen haar 'straat-oma' en geven haar spullen van thuis. Als Nout hoort dat 'straat-oma' weg moet, wil hij haar waarschuwen maar ontdekt dat ze al vertrokken is.  
 t/m 9 jaar

Uitgever, jaar, nr. Bommies BV, ISBN 9061776791  
 Beschikbaarheid Bibliotheek.

Titel **De papa-tijd**  
 Auteur Rood, Lydia  

 De moeder van Per Joris is ziek. Niet gewoon ziek. Ze is net een slome mevrouw. En er lopen allemaal gekke mensen in het huis waar ze nu woont. 'Dit is onze mama niet', vindt Per Joris als hij samen met papa, Erik zijn grote broer en Berend zijn andere broer, op bezoek gaat. Thuis verzint papa allerlei spelletjes om het leuk te houden en niet aan mama te denken.  
 7-9 jaar  
 Uitgever, jaar, nr. Zwijsen Uitgeverij 1996, ISBN 9027635676  
 Beschikbaarheid Bibliotheek.

Titel **Katten vangen**  
 Auteur Kromhout, Rindert  

 De moeder van Lies wil steeds meer goede daden doen, vooral als de vader van Lies op reis is. Vaak gaat het dan mis. En wie zorgt er dan voor dat alles goed komt? Precies: Lies!  
 +7 jaar  
 Uitgever, jaar, nr. Zwijsen Uitgeverij, 1994. ISBN 9027632367  
 Beschikbaarheid Bibliotheek. Boekhandel. € 8,50

Titel  
Auteur



**Anne**  
Mileau, S.

Anne's moeder is depressief en angstig. Ze is te ziek om zich met Anne te bemoeien. Anne zoekt in haar eenzaamheid troost bij haar lappenpop en fantaseert een vrolijker bestaan. Maar de zorg om haar moeder houdt haar dag en nacht bezig. Vader heeft het te druk om zich met Anne te bemoeien. En Anne durft de gezinshulp niet te vertrouwen. Als Anne's moeder in het ziekenhuis moet worden opgenomen, denkt Anne dat de hulp daartoe het initiatief heeft genomen. Gelukkig voor Anne blijft hulp Mieke proberen de sfeer thuis wat gezelliger te maken. Uiteindelijk durft Anne haar argwaan naar Mieke los te laten en gloort er een meer ontspannen sfeer.

+7 jaar (Voorlezen)  
Prometheus. ISBN 9026987862  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,50

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Titel  
Auteur

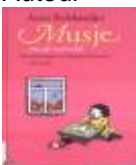
**Leen**  
Meinderts, Koos

Omdat zijn moeder ziek is, moet Leen tijdelijk bij andere mensen wonen; eigenlijk wil hij het liefst meteen weg. Na een tijdje is hij er wel gelukkig, hij wordt vriendjes met zijn nepbroertje. Maar hij mist zijn moeder en hoopt dat hij snel wat van haar zal horen. Waar schrijft ze niet en hoe lang blijft ze nog weg?

+8 jaar.  
Ploegsma. ISBN 902161247  
Bibliotheek.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Titel  
Auteur



**Musje en de wereld**  
Bohlmeijer, Arno

Musje denkt en droomt veel over de wereld om haar heen. Ook maakt zij zich zorgen om haar moeder die pas weer uit het ziekenhuis is. Een ziekenhuis voor mensen die ziek zijn 'in hun hoofd'. Musjes moeder was namelijk overal bang voor.

+9 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Uitgever: Van Goor, 1996 ISBN 90-0003-094-3  
Bibliotheek.

Titel  
Auteur



**Musje, het meisje van de zon**  
Bohlmeijer, Arno

Musje is erg stil en alleen. Mama is in een tehuis en papa heeft door zorgen en drukte weinig aandacht voor haar, zodat veel van haar gevoelens en angsten aan hem voorbijgaan. Als Musje de jongen Fikkie en poes Baby ontmoet, stelt ze zich meer open voor de wereld om haar heen. Ze praat met Fikkie, maakt afspraken en begint ook haar vader vragen te stellen. Door brieven te schrijven aan mama kan ze al haar ervaringen herbeleven. In de maand waarin het verhaal zich afspeelt, gebeurt er heel veel. En niet alleen dat, ook Musje zelf verandert.

+9 jaar  
Uitgever: Van Goor, 1995 ISBN 9000030455  
Bibliotheek.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Titel  
Auteur



**Een toetje van knikkers**  
Cornielje, C.

Joram woont al jaren alleen met zijn moeder en moet zich in allerlei bochten wringen om het haar naar de zin te maken. Zij stelt steeds hogere eisen waar hij uiteindelijk niet meer aan kan voldoen, dus wordt hij steeds zwaarder gestraft. Als Joram's problemen thuis ook op school doorwerken ziet hij geen uitweg meer en neemt een volwassene in vertrouwen, waarop hij uiteindelijk in een pleeggezin terecht komt.

+9 jaar  
La Rivière, 1999, ISBN 9038412592  
Bibliotheek.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### **Teddiewolk**

Gladdiness, Tim

In de vorm van een dagboek beschrijft de 9-jarige Ingeborg haar leven met een door haar alleen waar te nemen rode Teddiewolk, een wezen dat haar leven en handelen steeds meer gaat beheersen. De wolk laat haar vervelende dingen doen, haar ouders begrijpen haar gedrag niet en roepen hulp in van een psychiater. Ingeborg vertelt haar moeder van Teddiewolk, maar haar ouders geloven haar niet. Ze wil weglopen naar een plek waar Teddiewolk haar niet kan vinden, maar hij gaat met haar mee. Een open einde dat niet hoopvol is.

+9 jaar

Van Holkema & Warendorf, 1996. ISBN 9026988672  
Bibliotheek.

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### **Nee!**

Reef, Odiel

Martijn is negen en voelt zich vaak heel verdrietig. Zijn vader is ontslagen, en zit nu de hele dag somber voor zich uit te kijken. Hij doet helemaal niks gezelligs meer met Martijn. En het is al zo vaak een treurige boel thuis, sinds Martijns broertje Jasper is doodgegaan. Het liefst zou Martijn bij oom Bart en tante Inge wonen. Daar is het altijd hartstikke fijn. Maar dat kan niet. Martijn vindt het leven helemaal niet leuk meer.

Eigenlijk wil hij het liefst dood zijn, net als Jasper. Want als je dood bent wordt alles weer goed, denkt hij. Dan doet Martijn iets heel ergs... Suicide bij jonge kinderen.

+9 jaar

Uitgeverij Sjaloom, 2001, ISBN 90 6249 381  
Bibliotheek. Boekhandel.

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### **Hoe Mieke MOM haar maffe moeder vindt**

Kuijer, G.

Mieke staat alleen in een absurde volwassen maatschappij en begrijpt weinig van de gewoontes van al die vreemde volwassenen.. Als Mieke uiteindelijk als enig 'normaal' mens in een gekkenhuis terecht komt, ontmoet ze daar anderen die tot normale gevoelens (liefde) in staat zijn. Ze vindt er een liefhebbende moeder.

+10 jaar

Querido Kinderboeken, 1997, ISBN 9021432889  
Bibliotheek. Boekhandel. € 6,80

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### **Het verhaal van mevrouw Eekhoorn en alle andere dieren in mama's hoofd**

Minne, Brigitte

Dit boek is gebaseerd op ervaringen van kinderen met ouders die psychische problemen hebben, maar wel thuis wonen. Amber is een stoere meid. Ze houdt van voetballen en laat zich trainen door haar beste vriend, Nesten, om toegelaten te worden in de voetbalploeg van het dorp. Ambers' mama is een beetje gek. Soms is ze een eekhoorn, soms een haas, een circusaap, dan weer een venijnige slang. Op een dag gaat het echt heel erg mis...

+10 jaar.

Clavis, Uitgeverij ISBN 9068228722  
Bibliotheek.





### Wij zijn niet gek!

Opmeer, Kees

Andrés moeder heeft vreemde buien. Ze gaat midden in de nacht luid zingend stofzuigen bijvoorbeeld. Soms wordt ze opeens heel erg boos en dan is ze weer overdreven vrolijk. Meestal zit ze verdrietig op de bank. En sinds Andrés vader is weggegaan, lijkt het alleen maar erger te worden. Van zijn oudere broer mag André met niemand over hun problemen praten. Het wordt steeds moeilijker om voor de buitenwereld verborgen te houden dat er iets aan de hand is. André's beste vriend begint al vaker lastige vragen te stellen. En op school gaat het ook niet goed. André beseft dat het zo niet langer kan. Er moet iets gebeuren.

+10 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Unieboek. 2004. ISBN 9026997558  
Bibliotheek. Boekhandel. € 10,99



### Knuffels in de kelder

Waard, Angelique

Sterre heeft geen gemakkelijk leven met een moeder die bijna altijd in bed ligt en een vader die weinig thuis is. Ze moet ook nog voor haar broertje zorgen.

+10 jaar.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Prometheus, 2000. ISBN 9000032741  
Bibliotheek.



### De getatoeëerde mama

Wilson, Jacqueline

Het lijkt wel of de tienjarige Dol en haar drie jaar oudere halfzus Ster voor hun moeder moeten zorgen i.p.v. andersom. Dol klampt zich vast aan de fantastische kanten van haar moeder. Maar Ster heeft er genoeg van en trekt in bij haar vader. Hun alleenstaande, behoorlijk getatoeëerde moeder is aan de drank en glijdt steeds verder af. Uiteindelijk moet ze worden opgenomen in een psychiatrische inrichting.

+10 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Houtekiet, cop. 2000, ISBN 9052405735  
Bibliotheek. Boekhandel. € 17,10



### Fia en de toverknoop

Bohman, G.

Fia's mamma heeft het er moeilijk mee om de dood van Fia's pappa te verwerken. Fia wil mamma helpen, maar weet niet hoe. Fia woont een tijdje bij een pleeggezin en zit met vragen als: 'wie ben ik' en 'als ik mijn pleegmoeder aardig vind, verraad ik dan mijn moeder?'. Ze heeft gesprekken met God en haar moeders toverknoop.

+11 jaar.

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Uitgeverij Christoffor, Zeist, 1996. ISBN 9062382002  
Bibliotheek.



### Liefde in een fles

Baetens Rob

Bert, Els en Leen leven thuis op kousenvoeten. Je weet maar nooit hoe papa vandaag weer zal zijn. Heeft hij genoeg gedronken zodat hij in slaap valt en ze alleen maar stilletjes hoeven te zijn? Of heeft hij net genoeg op om de duivel in hem los te laten? Er vallen steeds meer klappen. Het geld raakt op. Mama moet gaan bijverdienen. Papa maakt meer en meer schulden. De situatie wordt onhoudbaar. Is er een uitweg? Een schrijnend verhaal over alcoholisme, over een gezin dat breekt door de drankzucht van de vader.

+12 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Clavis, 2001, ISBN: 90-6822-770-X,  
Bibliotheek. Boekhandel € 12.95



### Lege ogen

Berg, Leen van den

Hannah leeft met 'code rood' in haar hoofd. Oppassen, altijd en overal, want haar moeder is onberekenbaar. Soms is ze overdreven uitgelaten, dan weer vernedert ze Hannah en haar broer Bram, is ze hard en kil en verdraagt ze niemand in haar buurt. Bovendien houdt haar moeder er heel vreemde gewoonten op na, waarover Hannah met niemand durft te praten. Hannah begrijpt er niks van. Tot haar moeder op een dag van de trap valt. Valt? Een verhaal over hoe het is om te leven met een moeder die anders is dan andere moeders...

+12 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Clavis, 2001, ISBN 9044801465  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,95



### Gevoelige snaren

Bond, Klaas Bond

Pieter heeft een droom: van gitaar spelen zijn beroep maken. Als een bekend gitarist bereid is hem les te geven, is de eerste stap gezet. Maar zo eenvoudig is het niet. Want thuis voert Pieter samen met zijn moeder een moeizame strijd tegen zijn vader, die in drank een uitweg zoekt voor zijn problemen. En dan is er nog Kim, die steeds meer voor Pieter gaat betekenen...

+12 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Uitgeverij Unieboek, 2001, ISBN 90 269 9344 7  
Bibliotheek. Boekhandel. € 11,99



### Krassen

Bogaart, Elle van den

Kars verliest zijn moeder door zelfmoord. Hij blijft, samen met zijn vader en zus, verbijsterd achter. Hoewel zijn familie zich aanvankelijk hult in stilzwijgen, weet Kars de stilte te doorbreken als hij inziet dat de problemen juist erger worden als je er niet over praat

+12 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Unieboek. 2004. ISBN 9026998503  
Bibliotheek. Boekhandel. € 11,99



### Het blijven toch je ouders. Ervaringsverhalen van kinderen van verslaafde ouders

Engelbertink, Monique

Ouden, Bianca den

Engelbertink, Irene

Dit boek is in de eerste plaats geschreven voor kinderen van verslaafde ouders. Maar het is ook bedoeld voor vrienden, ouders, leerkrachten en (jeugd)hulpverleners die een beeld willen krijgen van hun leefwereld. Het boek is goed te gebruiken als hulpmiddel bij de begeleiding van deze jongeren. Twaalf jongeren vertellen hoe het is wanneer je vader en/of moeder verslaafd is aan alcohol, drugs of gokken en hoe zij met hun ouders omgaan. Daarnaast lees je hoe zij omgaan met alcohol en drugs, hoe hun omgeving op ze reageert en hoe ze zich voelen. Ook geven ze je tips.

12 tot 24 jaar

Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

Swets en Zeitlinger, 2004, ISBN 9026517491  
Boekhandel.

Titel

Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Nachtvlinders

Erkel, Gerda van

Loeki van bijna 13 schrijft het verhaal van haar kennismaking met Daan. Haar verliefdheid wordt bemoeilijkt door problemen met haar moeder die met een depressie in het ziekenhuis ligt, haar vader die werkeloos is en te veel drinkt en haar oma die naar een verzorgingshuis moet.

+12 jaar

Leuven: Davidsfonds/Infodok, 1994. ISBN 9065656707  
Bibliotheek.

Titel

Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### P.S. Ik ben uw dochter

Oldenhove, Mirjam

Vriens, Jacques

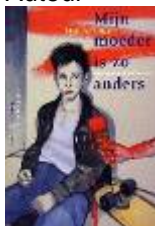
P.S. Ik ben uw dochter is de titel voor een boek voor kinderen vanaf 13 jaar. Het is een briefwisseling tussen vader Ties en dochter Sonia. Toen Sonia ruim 3 jaar was is Ties weggelopen. De drank is hiervoor een van de redenen. Nu Sonia 13 jaar is, neemt ze contact op met haar vader. Uit hun briefwisseling komt naar voren hoe beiden tegen de drank aankijken; zowel de positieve als de negatieve kanten worden belicht. Uiteindelijk durft vader het niet aan zijn dochter bij hem te laten wonen (Sonia zit in een inrichting voor moeilijk opvoedbare meisjes), maar hebben ze wel het gevoel dat ze voor het leven weer vader en dochter zijn.

+12 jaar.

Unieboek. 2004. ISBN 9026997981  
Bibliotheek. Boekhandel. € 10,99

Titel

Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Mijn moeder is zo anders

Otten, Marieke

Tom schaamt zich voor zijn moeder, omdat ze onberekenbare stemmingen heeft. Hij wil daarom zijn vriend Mark niet mee naar huis nemen. Als zijn moeder op het schoolplein gezien wordt door Mark, maakt die een rotgrap over zijn moeder en lijkt de vriendschap voorbij waardoor Tom zich eenzaam voelt. Als moeder naar een psychiatrisch ziekenhuis moet, blijkt dat Lotte hem kan helpen in zijn verdriet en komt er ook weer een verzoening met Mark. Deel uit de Troefreeks voor kinderen met een taalachterstand: makkelijke woorden, korte zinnen en veel wit op de pagina.

+12 jaar

Twello: Van Tricht, 2003. ISBN 9073460808  
Bibliotheek. Boekhandel. € 10,00

Titel

Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Nikolaj

Tijsinger, Ellen

Na de dood van haar man probeert de moeder van Nikolaj, de hoofdpersoon uit het boek, haar verdriet te vergeten door te drinken. Het huishouden en de zorg voor zijn zusje komen vooral op Nikolaj neer. De problemen die, vooral in het gezin, door de alcoholverslaving van de moeder ontstaan en de uiteindelijke oplossing staan centraal.

+12 jaar

Lemniscaat, 2001. ISBN 9060697464  
Bibliotheek. Boekhandel. € 14,95



Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Blauwe plekken

Vries, Anke de

Judith wordt door haar moeder afgetuigd. Ze voelt zich schuldig, omdat ze niets goed bij haar moeder kan doen. Ze heeft eigenlijk meer de pest aan zichzelf dan aan haar moeder. Op school sluit ze vriendschap met Michiel. Deze heeft ook een moeilijk verleden, zonder warmte opgevoed door een vader die alleen maar oog had voor prestaties. Het verhaal over kindermishandeling wordt verteld in een wisselend perspectief, wat het, naast het verhaalgegeven, spannend maakt.

+12 jaar

Lemniscaat, 1993. ISBN 9060608312  
Bibliotheek. Boekhandel. € 15,95

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Zoveel dingen aan je hoofd

Welsh, Renate

Sarah's moeder kan haar problemen na haar echtscheiding niet aan. Ze komt niet meer uit bed, is onaanspreekbaar en bekommert zich niet meer om haar dochter. De 12-jarige Sarah probeert de buitenwereld niets van haar moeders apathie te laten merken en schakelt geen hulp in. Aanvankelijk weet ze het hoofd redelijk boven water te houden. Behalve klasgenoot Moritz lijkt niemand iets te vermoeden van het drama dat zich afspeelt. Een oplettende huisarts weet door Sarah's pantser heen te breken, met als gevolg dat haar moeder opgenomen wordt

+12 jaar

Lannoo, 1998. ISBN 9020935070  
Bibliotheek.

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Een regenbui van tranen

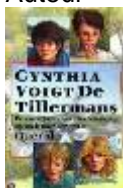
Baetens, Rob

Karlijn is dertien als haar moeder schizofreen blijkt. We volgen twee jaar van ontreddering en ontregeling in het gezin. Tevens zien we hoe de leden ervan de draad van het eigen leven weer pogen op te pakken. Karlijn, op wie het verhaal zich focust, verliest ook haar vriendinnenkring. Gelukkig wijst een begrijpende lerares haar op familie-van-psychiatrische-patiëntenverenigingen, aldus de bedoeling van het boek realiserend.

+13 jaar.

Clavis, 2001. ISBN 9068228781  
Bibliotheek.

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### De Tillermans

Voigt, Cynthia

Bevat 'Onder de blote hemel', 'Samen onder dak' en 'Het verhaal van Dicey', verhalen over de vier Amerikaanse kinderen Tillerman, die na het verdwijnen van hun moeder op zoek gaan naar hun enig overgebleven familielid.

+13 jaar

Querido Kinderboek. ISBN 902148630X  
Bibliotheek. Boekhandel. € 13,50

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Nooit meer doen alsof

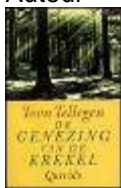
Sones Sonya

Van de ene seconde op de andere gebeurt het. Een tienermeisje krijgt een zenuwinstorting en belandt in een inrichting, achtervolgd door stemmen, totaal buiten zinnen, een vreemde voor haar familie. Voor de jongere zus zal niets ooit meer hetzelfde zijn. Wat als dit in de familie zit? Angstig om haar tere vriendschappen, haar ineensstortende wereld, vertrekt ze op een intens emotionele reis. Een opeenvolging van sterke, niet rijmende prozagedichten maakt een cycloon van emoties los die het kille landschap van de geesteszieke geselt.

+14 jaar

Facet, 2004. ISBN: 9050164250  
Bibliotheek. Boekhandel. € 14,95

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### De genezing van de krekkel

Tellegen, T.

In het bijzondere bos, waar van alle dieren één exemplaar voorhanden is, leeft óók de krekkel. Op zekere dag overkomt hem iets raars. Een onwrikbaar, somber gevoel heeft zich in zijn hoofd genesteld en maakt het leven bijna onmogelijk. Alle dieren van olifant tot eekhoorn doen hun uiterste best dat sombere gevoel te verdrijven en ze gaan daarin héél ver.

+14 jaar

Querido Kinderboek, 1999. ISBN 9021484315

Bibliotheek. Boekhandel. € 11,50

Titel



Uitgever/  
beschikbaarheid

**U7: Is het erfelijk?** Loop je nu zelf ook het risico om psychiatrische problemen te krijgen? Lopen je (toekomstige) kinderen risico?

**U8: Vriendschap en relaties?** Vertel je het aan je vrienden/partner? Wat doe je als je in relatie patronen tegenkomt die je herkent van vroeger?

**U9: Loyaliteit en loslaten** Hoe loyaal blijf je naar je ouders en hun regels? Kun je voor je eigen leven kiezen?

**U10 Steun en hulp** Waar vind je steun die je nodig hebt? Hoe herken je goede hulp? En wat heb je er aan?

**U11: Als één van je ouders dood wil ....** Wat doe je als je vader of moeder dreigt met zelfdoding? Hoe ga je om met een mislukte poging? Hoe met een gelukte?

+14 jaar

De brochures en zijn te bestellen door per titel €3,- over te maken op gironummer 56 86 385 t.n.v. Labyrint-In Perspectief o.v.v. de bestelcode. De vermelde prijs is incl. administratie- en verzendkosten. Bij meer dan 20 exemplaren mail [secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl](mailto:secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl)

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Een veilig gevoel

Storms, Werner

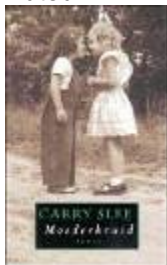
Werner Storms laat het leven van een kind zien dat een ouder heeft met psychische problemen. Mensen met psychische problemen die kinderen opvoeden doen dit vanuit hun zieke, gekleurde manier van doen. Hun gezin en de opvoeding die ze geven, zullen tekenen vertonen van hun ziekte. Een ziekte die zeker sporen achterlaat bij de kinderen. Onderwerpen zijn o.a. erfelijke factoren, de rol die het kind in gaat nemen, eigenschappen van de zieke ouder en eigenschappen van de omgeving.

+16 jaar

Clavis, 2001, ISBN: 9068228838

Bibliotheek. Boekhandel. € 12.95

Titel  
Auteur



Uitgever, jaar, nr.  
Beschikbaarheid

### Moederkruid

Slee, C.

Als je moeder neurotisch is, smetvrees heeft en bovendien contactgestoord is, weet je als kind van 8 jaar niet beter. De hoofdpersoon in deze in korte fragmenten geschreven roman is zo oud en heeft zo'n moeder. De neuroses van de moeder nemen gaandeweg het boek groteske vormen aan. De twee jaar oudere zus van de ik-persoon weet zich door studie op schoolwerk en pianospel enigszins aan de invloed van de moeder te onttrekken. De ik-persoon voelt daardoor een grotere verantwoordelijkheid voor het volledig verziekte gezinsleven. Mooi en onderkoeld geschreven verslag van een jeugd, zoals niemand die een kind zou toewensen. Voor (jong)volwassenen

Prometheus, 2001. ISBN 9044600087 Pocket: ISBN 9046140784

Bibliotheek. Boekhandel. € 8,00