



## Mensen met een chronische ziekte of beperking kunnen een beroep doen op een vaste vrijwilliger.

**De organisaties voor Vrijwillige Thuishulp zijn verspreid over heel Nederland en veelal aangesloten bij Mezzo.**

### Een vrijwilliger van de Vrijwillige Thuishulp steunt mensen die:

- behoefte hebben aan praktische hulp of steun, bijvoorbeeld omdat zij niet alleen thuis kunnen blijven
- hulp nodig hebben om een hobby te kunnen uitoefenen
- meer contact willen leggen met andere mensen, maar niet zo mobiel zijn
- gezelschap thuis of een logeeradres nodig hebben, zodat hun partner of een andere verzorger er even tussenuit kan

### Een vrijwilliger kan op allerlei manieren helpen:

- oppassen bij en spelen met een kind met een chronische ziekte of beperking
- fietsen op de tandem met een volwassene die blind is, zwemmen met een kind dat epilepsie heeft, winkelen met een jongere die in een rolstoel zit
- op bezoek bij een oudere met dementie zodat de partner even tijd voor zichzelf heeft
- iets leuks doen met iemand die slecht ter been is

De vrijwilligers van de Vrijwillige Thuishulp zijn meestal actief naast familie, vrienden en professionele hulpverleners. Zij doen dat gratis en krijgen alleen hun onkosten vergoed van de organisatie waarvoor ze actief zijn.

De organisaties voor Vrijwillige Thuishulp zetten vrijwilligers in bij mensen die thuis wonen. Zij zorgen ervoor dat alle vrijwilligers goed getraind worden en begeleiden hulpvrager en vrijwilliger waar dat gewenst is. Zij voeren een gesprek met iedereen die een vrijwilliger wil inschakelen om te horen welke persoonlijke wensen er zijn.

Daarna zoeken zij een vaste vrijwilliger, die het leuk vindt om juist die hulp te bieden en die de eigen agenda kan afstemmen op de gewenste tijden. Heel belangrijk is dat het goed klikt tussen de twee mensen die elkaar eens per week of twee weken ontmoeten!

Mezzo  
John F. Kennedylaan 99  
Postbus 179  
3980 CD Bunnik

### **Gezocht**

---

Carla (28) is blind en zoekt iemand die af en toe gezellig mee wil shoppen en advies kan geven of de kleding qua kleur goed bij elkaar past.

### **Gezocht**

---

Gerrit (42) woont dichtbij de stad, maar kan er zelf niet heen. Hij zit in een rolstoel en moet zijn zuurstof mee. Hij vindt het leuk om even rond te kijken en een terrasje te pakken. Wie wil er mee?

### **Gezocht**

---

Weekend-oma gezocht voor Kim (12) die een spierziekte heeft. Kunnen haar ouders eens rustig de zaterdagkrant lezen.

### **Gezocht**

---

Annie (65) heeft altijd in het onderwijs gewerkt. Ze is behoorlijk verward, maar wil graag eens per week of twee weken een uurtje naar buiten.

### **Gezocht**

---

Mevrouw Blom van 82 is dement. Ze kan niet meer alleen zijn en daarom kan haar man Piet niet meer naar z'n klaverjasavond. Dat kun jij oplossen!

### **Gezocht**

---

Vincent is lichamelijk en verstandelijk gehandicapt. Hij is 39 jaar en woont bij zijn moeder thuis. Hij houdt van computerspelletjes en houdt wel van een geintje. Wie wil af en toe op bezoek bij Vincent?

*Kijk voor meer informatie en het adres van een organisatie voor Vrijwillige Thuishulp bij jou in de buurt op [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)*