



diabetes en depressie

conferentie 2009
24 maart NBC Nieuwegein
nederlandse diabetes federatie

Veel meer informatie :
www.diabetesendepressie.nl



Dubbel op

Diabetes en depressie. Twee aandoeningen die elkaar versterken. Bovendien is het een combinatie die veel voor komt. Maar liefst één op de zes mensen met diabetes heeft last van depressiviteit. Toch wordt de combinatie weinig herkend. Met alle nadelige gevolgen van dien, voor zowel de effectiviteit van de behandeling en de kwaliteit van leven als voor de kosten van de gezondheidszorg.

Ongetwijfeld ontmoet u in uw dagelijkse praktijk als professional ook mensen die te maken hebben met deze combinatie van aandoeningen. Het zijn er waarschijnlijk meer dan u weet. Maar hoe kun je ze herkennen? Hoe betrek je psychosociale problemen in je zorg? Wat kan het betekenen voor de behandeling?

Met de conferentie Diabetes en depressie wil de NDF bevorderen dat professionals zich ervan bewust zijn dat diabetes en depressie vaak samen gaan. Tegelijk moet het programma handvatten bieden om die combinatie te herkennen en om de negatieve vicieuze cirkel, waarin de patiënt zich bevindt, te doorbreken.

- Mensen met diabetes hebben twee keer zoveel kans op een depressie als gemiddeld
- Een betere herkenning en behandeling van depressies kan de complicaties van diabetes helpen voorkomen
- Er moet binnen de diabeteszorg méér aandacht komen voor psychosociale problemen van patiënten
- Mensen met een depressie hebben meer kans op diabetes
- Dit pleit ervoor de richtlijnen voor depressiezorg aan te passen

Opvallende bevindingen, te lezen in het vorig jaar gepubliceerde RIVM rapport 'Diabetes en depressie, een zorgelijk samenspel'. Volgens het rapport trekt de dubbele ziektelast een zware wissel op de levens van mensen. Het positieve nieuws: Adequate behandeling van een depressie bij mensen met diabetes kan dubbel effectief zijn. Niet alleen verminderen de psychische klachten maar ook verbeteren vaak de glucosewaarden.



Praktijkgericht programma

“Als zorgverleners moeten we beseffen dat diabetes lang niet altijd op zichzelf staat. En dat goede zelfzorg extra moeilijk is voor mensen die behalve aan diabetes ook aan een depressie lijden.” Dat zegt dr. Frank Snoek, VUMC-hoogleraar en voorzitter van de programmacommissie. “We willen die negatieve vicieuze cirkel doorbreken. Daarom hebben we gekozen voor een praktijkgericht programma. Volgens mij zeer interessant en leerzaam voor eerste- en tweedelijns professionals in de reguliere gezondheidszorg en de GGZ. [Nu inschrijven dus](#) en tot ziens op 24 maart.”

Deze conferentie wordt mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdsponsor:



Sponsors:

Novo Nordisk

Pfizer

Sanofi-aventis